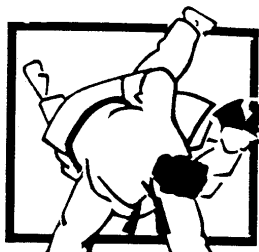


Sportkamp van ma 01/07 tot vrij. 05/07/19

De jaarlijkse ZOMERSTAGE gaat dit jaar door van maandag 1 juli tot en met vrijdag 5 juli 2019. De formule blijft ook dit jaar vrijwel ongewijzigd : afhankelijk van het aantal inschrijvingen trainen we in de voormiddag in twee groepen en doen we in



judoschool Zottegem

de namiddag terug omnisport. Kortom we voorzien een gevarieerd programma voor elk wat wils. Naast het eigen trainersteam voorzien we elke dag een gasttrainer (-ster)o.a. Ilse Heylen, Stefan De Troyer, Maurice Van Seve-cotte ...

Plaats van het gebeuren :

Zottegem - Sportzaal Helios met aanvang van alle activiteiten in de judozaal

Kostprijs :

65€ voor de leden van Judoschool Zottegem
70€ voor niet leden

Meebrengen :

judopak of training
sportkledij, zwembroek

Middagmaal :

lunchpakket , tussendoortjes en drank meebrengen

Lesgevers : Mieke Kasdier, Steven Van der Massen, Matthias Hoebeke en Jo De Geyter.

Wens je deel ui te maken van de judo-
demo-groep van JSZkom dan zeker

Judo en omnisport

Dagindeling	maandag	maandag	dinsdag	dinsdag	woensda g	woensdag	donderdag	donderdag	vrijdag	vrijdag
groepen	Groep-1	Groep-2	Groep-1	Groep-2	Groep-1	Groep-2	Groep-1	Groep-2	Groep-1	Groep-2
vanaf 8u	opvang	opvang	opvang	opvang	opvang	opvang	opvang	opvang	opvang	opvang
9u 30-10u30	judo	conditie	spel	judo	judo	conditie	circuit	judo	judo	conditie
10u45-12u	balsport	judo	judo	footing	show	judo	judo	show	show	judo
13u - 14u30	judo	judoshow	circus	circus	Crea	MTB	zwemmen	zwemmen	judo	show
14u45-16u30	judoshow	footing	circus	circus	Crea	MTB	zwemmen	zwemmen	vanaf 16u	slotshow
									einde	16u45

◆

Praktische info (vervolg)

Inschrijvingen :

Inschrijven voor eind **juni 2019** maar schrijf zo snel mogelijk in want het aantal plaatsen is beperkt. Vul bijgevoegd inschrijvingsstrookje in en stort de kostprijs op de rekening van Judoschool Zottegem.

Rekeningnummer : BE88 6524 8211 5041

Voor meer inlichtingen :

Jo De Geyter : 0497/358797

de.geyter.johan@telenet.be

Steven Van der Massen : 0479/360565

°° Ben je bereid om je voor te bereiden voor de komende **wedstrijden**kom dan gerust naar de stage.

°° Heb je zin in één week “**fun, judo en show** “ ..
.....dan zit je goed bij judoschool Zottegem.

Naam :

Adres en telefoon

schrijft(aantal) kind(eren) in voor het sportkamp.

Naam kind.....geboortedatum.....lid.....

Naam kind.....geboortedatum.....lid.....

Naam kind.....geboortedatum.....lid.....



◆

JUBILEUMJAAR VAN JUDOSCHOOL
ZOTTEGEM 1965-2015

Sportkamp Judoschool Zottegem van 01/07 tot 05/07/19